

きっと見つかる**素敵**な笑顔と**楽しい**仲間

♡ お気軽にお近くのクラブにお越しください ♡

興味を持っていただけた方は、下記のQRコード等から
連絡ください。お近くのクラブを紹介いたします。

一般社団法人 日本スクエアダンス協会

生涯スポーツ・レクリエーションとしてのスクエアダンスの普及発展を目的
とし、楽しい仲間作りを目指して活動している団体です。

スポーツ庁推進の事業「Sport in Life コンソーシアム」に参加しています。

TEL 03-6240-6560

FAX 03-6240-6561

E-mail squaredance@giga.ocn.ne.jp



ホームページ

<https://www.squaredance.or.jp/>

スクエアダンスを
踊ってみませんか!



一般社団法人 日本スクエアダンス協会



体調に合わせて
無理なく踊れます



次々と隊形が変わり、
パズル的な面白さもあります

軽快な曲に乗って、4カップル8人が手を取り合い、

コール（指示語）により、隊形を変化させて

マスゲームのように歩いて踊る、とても爽やかなダンスです。

音楽に合わせて歩くことを基本に、ダンサーとコーラーが
共鳴しあって、競い合うのではなく、協力し支え合うこと
により、達成感と連帯感を味わえます。

国内だけでなく、アメリカ・ヨーロッパ等世界中で踊れます。
あなたも出かけてみませんか。



仲間を見つけ、繋がりを
広げることができます



上達する楽しみと
喜びが生まれます。



互いに協力することにより、
自ずと笑顔が生まれます。



ぜひ一度、
体験してみたい
ください！