

ONLY YOU #2 2015年11月推薦曲

Choreographer: Takao & Setsuko Ito

Music : "Only You" by Peter Bauchwitz, Album "Oldies For Dancing"
Download from Casa musica

Rhythm: TWO STEP Phase: II+1(Fishtail) Speed : 105% Time : 2'31"

SEQUENCE: INTRO-A-A-B-A-ENDING

INTRO

1-4 WRAP/LOD Wait 2 MEAS;; UNWRAP to OP; PKUP TCH(CP/LOD);

PART A

1-4 2 FWD TWO STEPS;; STRUT 4;;

5-8 PROG SCIS SCAR & BJO;; FISHTAIL; WALK & FC(CP/W);

9-12 1/2 BOX; SCIS THRU to SCP; HITCH 4; WALK & FC;

13-16 2 TRNG TWO STEPS;; TWIRL VINE 2; WALK PKUP(CP/LOD);

PART A

1-4 2 FWD TWO STEPS;; STRUT 4;;

5-8 PROG SCIS SCAR & BJO;; FISHTAIL; WALK & FC(CP/W);

9-12 1/2 BOX; SCIS THRU to SCP; HITCH 4; WALK & FC;

13-16 2 TRNG TWO STEPS;; TWIRL VINE 2; WALK & FC(CP/W);

PART B

1-4 TRAVELING BOX;;;;

5-8 LACE UP;;;;

9-12 (BFLY)VINE 3 TCH; W WRAP; UNWRAP to OP; CHG SD(BFLY/COH);

13-16 VINE 3 TCH; W WRAP; UNWRAP to OP; SPIN MANUV(CP/LOD);

PART A

- 1- 4 2 FWD TWO STEPS;; STRUT 4;;
- 5- 8 PROG SCIS SCAR & BJO;; FISHTAIL; WALK & FC(CP/W);
- 9-12 1/2 BOX; SCIS THRU to SCP; HITCH 4; WALK & FC;
- 13-16 2 TRNG TWO STEPS;; TWIRL VINE 2; WALK 2(SCP/LOD);

ENDING

- 1- 4 2 FWD TWO STEPS;; TWIRL 2; LUNGE APT & ARM CIRCLE;

【2015年11月の推薦曲について】

今月の推薦曲は男性ボーカルが心地よいツーステップ「Only You #2(ナンバー2)」、少し練習が必要

ですが新鮮な動きで楽しいワルツ「Green Waves II」、そしてフェーズⅢには軽快なチャチャ

「Sweet Like Cola」の3曲です。3曲ともインターネットのサイト Amazon , iTunes store , Casa musica

からダウンロードで購入できます。オリジナルのキューシートで曲名を検索しても探し出せない場合が

ありますので、各曲のキューカードに記載した曲名、アーティスト名、アルバム名を参考にしてください。

記入されている時間はスピード調整を行わないオリジナルの時間です。選択するとき参考にし

てください。

【注】 ONLY YOU #2について

- ・音源について、オリジナルのキューシートに記載されたアルバム名ではCasa musicaのオンライン

ダウンロードはできません。上記のアーティスト名、アルバム名で検索し、ダウンロードしてください。

- ・INTRO 4小節目のPKUP TCHは男性FWD TCHですが女性は3歩使ってCPになります。

[一覧へ戻る](#)