

# ♪ スクエアダンスを学校行事や授業、放課後の活動に取り入れてみませんか？ ♪

中学校の体育の授業では、2012年(平成24年)にダンスが必修化されました。いまでは小中高を問わず全国でダンスが行われています。スクエアダンスは、あまり知られていないダンスですが、他のダンスにない特徴があります。ちょっぴり英語にも触れることもできます。

## ◆ スクエアダンスはどこから日本に来たのでしょうか？

17世紀初期にヨーロッパからアメリカに移住した人びとが、自国の伝統的な踊りを変化させて踊ったものが、スクエアダンスの元祖といわれています。

日本には、太平洋戦争後、アメリカ軍民間教育担当官のニプロ氏によってフォークダンスの一つとして初めて紹介され、またたく間に日本各地で踊られるようになりました。

## ◆ スクエアダンスのグローバル性、そしてドラマチック性

①軽快なカントリー・ウエスタンの音楽に合わせて歩くダンス

です。コーラーと呼ばれる指示者が、コール(動作の指示)を簡単な英語で与え、ダンサーはそれを聞いて、円や四角や直線上をパズルを解くように動きます。

②コールは英語で、世界共通のかけ声です。

コールの言葉と動作を覚えれば世界中の人と踊る事が出来ます。

③男女ペアの4カップル8人が1セットです。

8人で協力しながら踊ることで、ソロで踊るダンスにはない協調性、一体感が生まれます。

④ゲットアウト(元の形に戻ることで成功体験が得られ、喜びを共有することが出来ます。

⑤コールを勉強すると、形を変化させたり、ゲットアウトを工夫する、など、

創造力が豊かになります。

## ◆ スクエアダンスは各国共通の踊りです

現在スクエアダンスが踊られている主な国は、アメリカ、カナダ、イギリス、フランス、ドイツ、オランダ、スウェーデン、オーストラリア、ニュージーランドなどがあります。最近韓国、台湾などでも盛んになりつつあります。日本で学べば、海外で踊ることができ、友だちもできます。

〇いろいろな人と交流を深める素晴らしい時間になったと思います。達成感があって楽しかったです。(北海道O中学校)

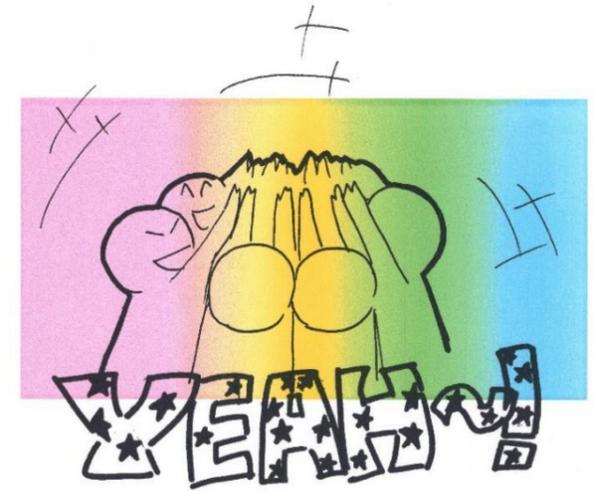
〇私は、スクエアダンスの時間がとても楽しみでした。音楽に合わせて、ノリノリで、笑顔で踊ることが本当に楽しかったです。(長野県Y中学校)

〇スクエアダンスは難しいけれど、みんなで協力するとうまくいきました。英語で踊れるのがカッコよかった。(神奈川県M中学校)

〇スクエアダンスはとてもおもしろかったです。いろいろな動きがおもしろかったです。音楽に合わせておどるといことは、とても心がいやされるなと思いました。楽しかったのでぜひまた来てください。  
〇スクエアダンス楽しかったです。前進後退をするところがすごく楽しかったです。またやりたいです。こんどはもう少しむずかしいダンスをやりたいです。(福井県S小学校)

〇はじめてだったのでうまくできなかったけど、たのしかったです。3年生の一番の思い出はこれになるかもしれません。  
〇このスクエアダンスを家でもやって、ママとパパにすごいといわれました。おどりがかわいいところが気に入りました。  
〇スクエアダンスのみなさんととてもいいおどりでとてもきれいな服でした。とてもダンスがすごくてかんどうしました。  
〇じょしと手をつなぐのははずかしかったけどおもしろかったです。(岡山県M小学校)

## ◆スクエアダンスを体験した子どもたちの感想です。



一般社団法人日本スクエアダンス協会では、最寄りのスクエアダンス指導者を派遣いたします。お気軽にご相談ください。