

CALLERLAB MAINSTREAM PROGRAM

March 6, 2019

1. Cloverleaf
2. Turn Thru
3. Eight Chain Thru /
Eight Chain 1, 2, 3, etc.
4. Pass to the Center
5. Thar Family
 - a. Allemande Thar
 - b. Allemande Left to an
Allemande Thar
 - c. *Wrong Way Thar*
6. Slip the Clutch
7. Shoot the Star /
Shoot the Star Full Around
8. Single Hinge / Couples Hinge
9. Centers In
10. Cast Off 3/4
11. Spin the Top
12. Walk and Dodge
13. Slide Thru
14. Fold / *Cross Fold*
15. Dixie Style to an Ocean Wave
16. Spin Chain Thru
17. Tag the Line Family
 - a. Tag the Line
(In / Out / Left / Right)
 - b. Fraction (1/4, 1/2, 3/4) Tag
18. Scoot Back
19. Recycle (From a Wave Only)

Callers are reminded to limit their calls to the advertised program. Calls from a list other than advertised should not be used unless they are walked through or workshopped first.

Suggested Teaching Order. Calls in *italics* may be deferred until later in the teaching sequence.

CALLERLAB recommends that MAINSTREAM Program, calls 1–19, be taught in not less than 15 hours. CALLERLAB also recommends that calls be taught from more than a single position (formation and arrangement) and that styling and timing be included as part of the teaching program.

NOTE TO DANCE PROGRAMMERS

There is NO program called the Mainstream/Plus Program. No dancer is required to know Plus calls to attend a Mainstream open dance. Please advertise dance programs as Mainstream or Plus, NOT Mainstream/Plus.

These lists are furnished through the courtesy of CALLERLAB and your local CALLERLAB callers.

コーラーは、(講習当日のコールを)予め発表されている講習の動作に限定するよう注意して下さい。前もってその動きを一通りこなして(ウオークスルー)おくか、講習(ワークショップ)しておくので無ければ、当日、予め伝えておいた動き以外の動きを使うべきではありません。

教える順序の提案 リスト上の*イタリック書体*で書かれたコールは、教える順番を後に遅らせても構いません。

CALLERLAB では、メインストリーム プログラムのコール(1~19)は、15時間以上の時間をかけて教えるよう推奨しています。CALLERLAB では、コールを講習する際に複数の位置(フォーメーションとアレンジメント)からの動きを教えたり、講習プログラムにスタイリングやタイミングも含むよう推奨しています。

ダンス プログラムを考える方へ

メインストリーム/ プラス と呼ばれるプログラムはありません。メインストリームと看板が掲げられたダンスに参加するために、誰もプラスを知っている必要はありません。どうか、どうか、メインストリーム あるいは プラス とダンス プログラムを案内してください。メインストリーム/ プラス とはしないで下さい。

このリストはCALLERLABと地域のCALLERLABコーラーのご厚意で提供されています。

【編者追記】：「当資料の脚注翻訳と原典への挿入については、2016年10月4日付けで、CALLERLABの同意を得ている。」